



Warsztaty dla Instruktorów i Trenerów pływania



Warsztaty

Dla Instruktorów i Trenerów pływania

Teoria i praktyka na basenie



24. listopada 2024

Legnica

Prowadzący:

trener Maciej Rakowski

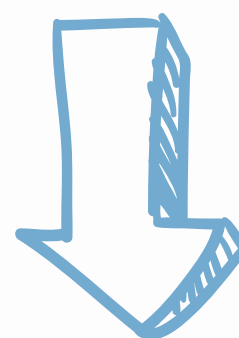
1. EFEKTYWNOŚĆ PROWADZENIE ZAJĘĆ / TRENINGÓW ORAZ SPOSOBY MOTYWOWANIA DZIECI W NAUCE I TRENINGU SPORTOWYM
2. PROGRESJA ĆWICZEŃ TECHNICZNYCH WSZYSTKICH STYLÓW PŁYWACKICH OD NAUKI PŁYWANIA DO TRENINGU SPORTOWEGO (praktyka)

dr Beata Bochnia

KIM MY TRENERZY / INSTRUKTORZY PŁYWANIA JESTEŚMY?
ewolucja w zmianie sposobu myślenia trenerów pływania

Organizatorzy:

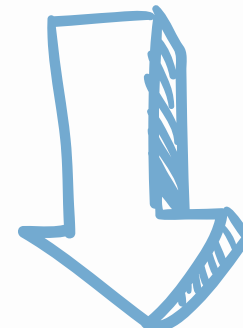
KLUB SPORTOWY HYDRA,
Adam Rybakiewicz, Karolina Bochnia





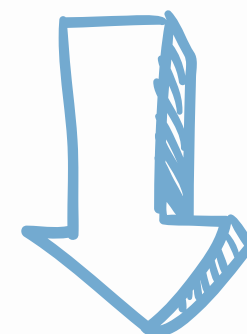
Dr Beata Bochnia

- dr nauk pedagogicznych
- tutorka i szkoleniowiec
- terapeutka rodzin, terapeutka pedagogiczna
- jest autorką książki, a także bierze udział w wielu projektach związanych z rodziną
- twórczyni i współtwórczyni projektów z zakresu psychologii sportu
- specjalizuje się w pracy z rodziną, a także wspiera rozwój młodych sportowców



MWRSPORT

Maciej Rakowski



- 25lat doświadczenia trenerskiego w UK i USA
- specjalizuje się w treningu młodocianych pływaków, którzy później startowali na IO, MŚ i amerykańskich Olympic Trials
- szkolił angielskich trenerów w Institute of Swimming
- autor książki: "Sportowy trening pływacki"



Co zyskujesz?

- nowe narzędzia, które realnie wzbogacą Twój warsztat pracy
- wiedzę oraz umiejętności, by poprawić relacje ze swoimi pływakami
- znajomości z kręgu pływackiego, które pozwolą poszerzać horyzonty
- poznasz swoje mocne i słabe strony
- poznasz swoje profile przywództwa
- poznasz swoje naturalne zachowanie, a nie narzucone przepisem roli

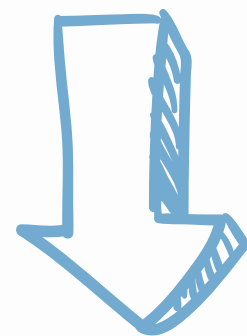
Podczas naszych warsztatów możesz odkrywać swoje podejście do siebie, do innych i być jak najbardziej skutecznym i lubianym.

Pamiętaj!

„Najlepiej uczymy się od tego, kto jest lubiany”

Zdobędziesz narzędzia, do pracy z pływakami, budowania zespołu i relacji pomiędzy zespołami.

Zapraszamy!



Plan warsztatów



9.00 - rozpoczęcie

9.30 - I blok Maciej Rakowski

11.00 - 11.15 - przerwa

11.15 - 12.45 - II blok Maciej Rakowski

12.45 - 13.45 - przerwa, przejazd na basen

13.45 - 15.00 - praktyczne zajęcia

15.30 - I blok zajęć Beata Bochnia

17.00 - 17.15 - przerwa

17.15 - 18.45 - II blok Beata Bochnia

18.45 - zakończenie

- plan może ulec zmianie, ramy godzinowe bez zmian

Informacje organizacyjne

Koszt | 450zł za osobę
w cenie | certyfikat, poczęstunek, upominek

Opłata na konto:

200zł - zadatek rezerwujący miejsce, bezzwrotny w przypadku rezygnacji

250zł - reszta, płatne do 20.11.2024r.

Stowarzyszenie Hydra

Nr konta 39105019081000009080694798

tytuł: imię i nazwisko, warsztaty 24.11.24

Zgłoszenie sms | 668101172

Zgłoszenie mail | hydra.legnica@gmail.com



