

Zdrowo, aktywnie, naturalnie, z pasją!

OBÓZ ZIMOWY DUSZNIKI ZDRÓJ 2026

NARTY! SNOWBOARD!

TERMIN: 08.02– 14.02.2026

7 pełnych przygód dni!

MIEJSCE: Duszniki Zdrój

Miasto uzdrowiskowe w województwie dolnośląskim, w powiecie kłodzkim, graniczące z Czechami. Położone w dolinie rzeki Bystrzycy Dusznickiej, oddzielającej Góry Orlickie od Gór Bystrzyckich. Nieopodal największego ośrodka narciarskiego w Polsce – Zieleniec. Ośrodek, w którym będziemy spędzać ferie to www.pensjonatskalka.pl

CENA: 2750zł (brak kosztów dodatkowych), Cena zawiera:

- realizacja całego programu,
- ubezpieczenie NNW, opłaty TFG+TFP
- 24h opieka kadry wychowawczej,
- lekcje jazdy na nartach (3-4 godziny dziennie),
- **karnety na wszystkie stoki w Zieleniec Sport Arena,**
- całodienne wyżywienie (4 posiłki) plus drożdżówka i herbata na stoku,
- transport w obie strony, transport na miejscu,
- wszelkie atrakcje, bilety wstępów,
- wyjazd do Aquaparku w Kudowie,
- wyjście na kręgle / Muzeum Papiernictwa
- warsztaty manualne,
- materiały wykorzystywane do gier i zabaw,
- koszulki i czapki zimowe,
- a także upominki, nagrody, medale oraz dyplomy.

Ubezpieczenie od kosztów rezygnacji (np. wypadek, choroby), każdy może wykupić indywidualnie u ubezpieczyciela czy w biurze podróży. Koszt nie jest wysoki ok. 1-5% wartości wyjazdu.



Fundacja Dobra
HOLISTYCZNIE DLA RODZINY
Organizator

Zdrowo, aktywnie, naturalnie, z pasją! DLA KOGO?

Na obozy sportowo – rekreacyjne do Dusznik Zdroju/Zieleńca mogą jeździć chętne dzieci i młodzież w wieku 7-17lat.

NARTY - poziom od zera do zaawansowanego

NOWOŚĆ | Snowboard - poziom zero / podstawowy

CO BĘDZIEMY ROBIĆ Z DZIECIAKAMI?



Będziemy:

- Prowadzić lekcje jazdy na nartach oraz snowboardzie na wszystkich stokach w Zieleńcu (w razie niepogody organizowane będą inne zajęcia/wyjazdy/atrakcje)
- Jeździć na jabłuszkach i będziemy robić zawody kto szybciej
- Mieć wycieczkę do **Aquaparku w Kudowie, oraz wyjście na kręgle lub do Muzeum Papiernictwa**
- Organizować kreatywne zabawy ruchowe na sali,
- Mieć zajęcia o bezpieczeństwie w górach,
- Chodzić na spacer, zwiedzać i poznawać okolicę
- Co wieczór mieć inne zajęcia zapoznawczo - kreatywne
- Organizować zajęcia plastyczne i manualne, grać w gry planszowe i robić skecze
- Piec kiełbaski na ognisku, piec i zdobić pierniki
- Bawić się na dyskotecę, mieć czas na zakupy i pamiątki
- **Pić wodę w pijalni wód mineralnych**
- **Będziemy organizować dla dzieci SLALOM GIGANT!**



Fundacja Dobra
HOLISTYCZNIE DLA RODZINY
Organizator

Zdrowo, aktywnie, naturalnie, z pasją!

JAK WYGLĄDA PRZYKŁADOWY DZIEŃ?



7.30	pobudka
7.50	toaleta poranna
8.15	śniadanie
8.45	I blok zajęć: wyjazd na stok
9.30-13.30	zajęcia na stoku
14.00	obiad
14.30 – 15.30	cisza poobiednia
16.00 – 18.30	II blok zajęć: zwiedzanie, atrakcje
19.00	kolacja
19.30 – 21.00	III blok zajęć w ośrodku
21.00 – 22.00	toaleta

Każdy dzień jest zaplanowany, natomiast nie jesteśmy w stanie przewidzieć wszystkiego, a zwłaszcza warunków atmosferycznych w związku z czym do planu podchodzimy elastycznie i na bieżąco wprowadzamy zmiany. Ważne by wyjazd był bezpieczny i przeprowadzony tak, aby dzieci były zdrowe, wypoczęte, naładowane nową energią i zadowolone.

SPRZĘTU NARCIARSKI / SNOWBOARDOWY

Jest na to kilka opcji:

- zabieramy autokarem z Legnicy sprzęt własny uczestnika
- Państwo wypożyczacie we własnym zakresie i my z Legnicy zabieramy sprzęt
- My wypożyczamy sprzęt na miejscu w Zieleńcu (koszt 45zł za dzień/ za komplet/za osobę)

Decyzje zostawiamy Państwu 😊 W formularzu zapisu należy wybrać opcję.



Fundacja Dobra
HOLISTYCZNIE DLA RODZINY
Organizator

Zdrowo, aktywnie, naturalnie, z pasją! DLACZEGO WARTO Z NAMI JEŹDZIĆ?

Tworzymy kameralne grupy obozowe. Zależy nam na jakości wyjazdów. Oprócz zajęć sportowych i rekreacyjnych stawiamy też na rozwój kompetencji społecznych, dbamy o potrzeby dzieci, zależy nam by dobrze się czuły w naszym towarzystwie, a także innych obozowiczów. Budujemy społeczność obozową, w której jest integracja, powstają nowe znajomości i przyjaźnie, które trwają lata i do których się wraca. A każdy wyjazd to piękne wspomnienia, które kształtują młodych ludzi. To co szczególnie nas wyróżnia, to fakt, że jesteśmy Fundacją założoną przez pasjonatkę pedagogikę i psychoterapeutkę w jednym, dlatego też rozumiemy jak ważny jest rozwój kompetencji miękkich u dzieci, rozwój emocjonalny, budowanie poczucia wartości siebie, a także konstruktywne rozwiązywanie konfliktów i zaopiekowanie się tęsknotami obozowymi.

Uczymy dzieciaki tego co nam sprawia największą frajdę, a także pokazujemy im różne miejsca i atrakcje, dzięki czemu każdy wyjazd przebiega w przyjaznej atmosferze z elementem ekscytacji tym co nowe. Ponadto, oprócz zaplanowanych atrakcji, często, na miarę możliwości, wychodzimy dzieciom na przeciw i organizujemy zajęcia, które spontanicznie wypływają z aktywności grupy.

Nasze motto brzmi: z dziećmi i dla dzieci!

OBOZY SPORTOWO – REKREACYJNE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Naszym celem jest zorganizowanie wypoczynku tak, aby:

- zapewnić wiele atrakcji,
- nauczyć nowych umiejętności,
- stworzyć bezpieczne środowisko, w którym dzieci/młodzież będą miały szansę rozwoju,
- zachęcić do poznawania nowych form spędzania czasu wolnego,
- pokazać, że rywalizacja sportowa może być fair play.

Wszystko to w miłej, sprzyjającej rozwojowi atmosferze. **Chcemy, aby dzieci z nami czuły się dobrze, traktujemy je indywidualnie i staramy się odpowiadać na ich potrzeby.**

To co robimy, to nie tylko nasza praca, to przede wszystkim pasja i styl życia, który chcemy pokazywać i którym chcemy się dzielić.



Fundacja Dobra
HOLISTYCZNIE DLA RODZINY
Organizator

Zdrowo, aktywnie, naturalnie, z pasją!

Nasze obozy są zgłaszane do kuratorium oświaty. Spełniamy wszelkie niezbędne formalności, aby wypoczynek z nami był bezpieczny.

Organizacja obozów: Fundacja Dobra

Opieka: Karolina Bochnia, Adam Rybakiewicz | KS HYDRA, KRAKEN

W razie jakichkolwiek pytań i wątpliwości zapraszamy do kontaktu:

668 10 11 72

FB: kraken szkoła pływania, FB: Fundacja Dobra

Zapisu można dokonać poprzez formularz zgłoszenia na stronie:

www.kraken.org.pl/formularz - zapisy - Obóz Zimowy Duszniki Zdrój 2026

ZAPRASZAMY WAS SERDECZNIE ☺



Fundacja Dobra
HOLISTYCZNIE DLA RODZINY
Organizator