

OBÓZ LETNI RUDNO WIELKOPOLSKIE

NOWOŚĆ!

TERMIN: 21 - 31.07.2026

11 pełnych przygód dni!



MIEJSCE: Rudno Wielkopolskie

Ośrodek Rekreacyjny "Wielkopolska" SA jest przepięknie położonym na częściowo zalesionym terenie, z bezpośrednim zejściem do urokliwego Jeziora Rudno. Całkowicie ogrodzony obszar 10 ha. Tereny wokół ośrodka obfitują we wspaniałe, malownicze widoki. Woda, pachnące sosnami powietrze, gościnna atmosfera i smaczne domowe posiłki tworzą niezapomniany klimat.

Do dyspozycji mamy kompleks trzech boisk (jedno trawiaste, drugie do piłki siatkowej i ręcznej, oraz do piłki plażowej), dużą salę gimnastyczną, zewnętrzną siłownię. Mamy również salę telewizyjną, salkę taneczną z dwoma lustrami, salę szkoleniową z projektorem multimedialnym, bezpieczny parking, a także miejsce z paleniskiem, gdzie można zrobić ognisko.

CENA: 3150zł

W koszt wliczona jest:

- realizacja całego programu,
- ubezpieczenie NNW, opłata funduszu gwarancyjnego
- opieka kadry, ratowników, prowadzenie zajęć ze sportów wodnych minimum 3h
- całodzienne wyżywienie (4 posiłki),
- transport w obie strony i na miejscu
- wycieczka autokarowa, biwak
- wszelkie atrakcje, bilety wstępów,
- materiały wykorzystywane do gier i zabaw,
- sprzęt wodny niezbędny do zajęć
- prezenty obozowe, a także nagrody, dyplomy, koszulki i czapki z daszkiem

Ubezpieczenie od kosztów rezygnacji z wyjazdu (np. na wypadek choroby): każdy może wykupić indywidualnie u ubezpieczyciela czy w biurze podróży. Koszt nie jest wysoki ok. 1-5% wartości wyjazdu.



Fundacja Dobra

HOLISTYCZNIE DLA RODZINY

Organizator

DLA KOGO?

Zapraszamy wszystkie chętne dzieci i młodzież w wieku 7-18lat. Grupy są dobierane wiekowo.



CO MAMY W PLANACH? PROGRAM I ATRAKCJE

- gry: sportowe, terenowe, ruchowe, drużynowe, przygodowe i słowne, m.in. ringo, slackline, freesbe, kwadrant, zaawansowane berki, gry strategiczne, piłka plażowa, piłka siatkowa, koszykówka, zajęcia taneczne, kwadrant, badminton, speedminton, ślimak, boule i wiele innych....
- gry integracyjne i edukacyjne – które integrują, uczą i bawią
- **zajęcia na SUPach i SUPach XL, Windsupach, JOGA na SUPach**
- wycieczki na rowerach wodnych i kajakach po jeziorze Rudeńskim
- Korzystanie na sportowo z **nowoczesnej sali gimnastycznej i całej infrastruktury ośrodka**
- poznawać zasady pierwszej pomocy
- zwiedzać i poznawać okolicę – **wycieczka autokarowa i rowerowe**
- organizować zajęcia plastyczne i manualne, grać w gry planszowe
- konkurować w **TRIATHLONOWYM STARCIU TYTANÓW**, rywalizować w zabawnych **IGRZYSKACH RUDEŃSKICH**, a potem świętować w na **BOSKIM BALU**
- piec kiełbaski na ognisku, zjadać pyszną pizzę z pieca
- skimboard, spływ kajakowy
- plażować i aktywnie spędzać na czas
- **NOWOWŚCI!** kajaki jedyńki, biwak pod namiotem



Fundacja Dobra

HOLISTYCZNIE DLA RODZINY

Organizator

JAK WYGLĄDA NASZ PRZYKŁADOWY DZIEŃ?

7.30 pobudka
7.50 rozruch poranny
8.15 apel
8.30 śniadanie
9.30 – 11.00 I blok zajęć
11.30 – 13.00 II blok zajęć
13.30 obiad
14.00 – 15.30 cisza
 poobiednia
16.00 – 18.00 III blok zajęć
18.30 kolacja
19.30 – 21.00 wieczorna
 zabawa/gra
21.00 – 22.00 toaleta
 wieczorna



Każdy dzień jest zaplanowany, natomiast nie jesteśmy w stanie przewidzieć wszystkiego, a zwłaszcza warunków atmosferycznych w związku z czym do planu podchodzimy elastycznie i na bieżąco wprowadzamy zmiany. Ważne by wypoczynek był bezpieczny i przeprowadzony tak, aby dzieci były zdrowe, wypoczęte, naładowane nową energią i zadowolone.

DLACZEGO WARTO Z NAMI JEŹDZIĆ?

Tworzymy kameralne grupy obozowe. Zależy nam na jakości wyjazdów. Oprócz zajęć sportowych i rekreacyjnych stawiamy też na **rozwój kompetencji społecznych**, dbamy o potrzeby dzieci, zależy nam by dobrze się czuły w naszym towarzystwie, a także innych obozowiczów. Budujemy społeczność obozową, w której jest integracja, powstają nowe znajomości i przyjaźnie, które trwają lata i do których się wraca. A każdy wyjazd to piękne wspomnienia, które kształtują młodych ludzi. To co szczególnie nas wyróżnia, to fakt, że jesteśmy Fundacją założoną przez pasjonatkę pedagogikę i psychoterapeutkę w jednym, dlatego też rozumiemy jak ważny jest rozwój kompetencji miękkich u dzieci,



rozwój emocjonalny, budowanie poczucia wartości siebie, a także konstruktywne rozwiązywanie konfliktów i zaopiekowanie się tęsknotami obozowymi.

Uczymy dzieciaki tego co nam sprawia największą frajdę, a także pokazujemy im różne miejsca i atrakcje, dzięki czemu każdy wyjazd przebiega w przyjaznej atmosferze z elementem ekscytacji tym co nowe. Ponadto, oprócz zaplanowanych atrakcji, często, na miarę możliwości, wychodzimy dzieciom na przeciw i organizujemy zajęcia, które spontanicznie wypływają z aktywności grupy.

Nasze motto brzmi: z dziećmi i dla dzieci!

OBOZY SPORTOWO – REKREACYJNE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Naszym celem jest zorganizowanie wypoczynku tak, aby:

- zapewnić wiele atrakcji,
- nauczyć nowych umiejętności,
- stworzyć bezpieczne środowisko, w którym dzieci/młodzież będą miały szansę rozwoju,
- zachęcić do poznawania nowych form spędzania czasu wolnego,
- pokazać, że rywalizacja sportowa może być fair play.

Wszystko to w miłej, sprzyjającej rozwojowi atmosferze. **Chcemy, aby dzieci z nami czuły się dobrze, traktujemy je indywidualnie i staramy się odpowiadać na ich potrzeby.**

To co robimy, to nie tylko nasza praca, to przede wszystkim pasja i styl życia, który chcemy pokazywać i którym chcemy się dzielić.



Fundacja Dobra

HOLISTYCZNIE DLA RODZINY

Organizator



Nasze obozy są zgłaszane do kuratorium oświaty oraz urzędu marszałkowskiego.

Spełniamy wszelkie niezbędne formalności, aby wypoczynek z nami był bezpieczny.

Organizacja obozów: Fundacja Dobra
Opieka: Karolina Bochnia, Adam Rybakiewicz | KS HYDRA, KRAKEN

W razie jakichkolwiek pytań i wątpliwości zapraszamy do kontaktu:

668 10 11 72

FB: [kraken szkoła pływania](#), FB: [Fundacja Dobra](#)

Zapisu można dokonać poprzez formularz zgłoszenia na stronie:

<https://kraken.org.pl/zapisy-2/oboz-letni-zapisy/>

Obóz Letni Rudno Wielkopolskie 2026

ZAPRASZAMY WAS SERDECZNIE 😊



Fundacja Dobra

HOLISTYCZNIE DLA RODZINY

Organizator